

In memoriam

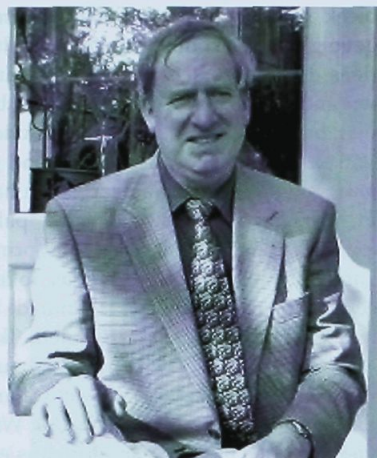
R. Nieuwenhuis (1941-2004)

Op 5 november jl. is Ruud Nieuwenhuis, directeur van Orthos Dienstverlening bv, Adviesbureau Orthomoleculaire Voeding bv, Orthos Media bv en de Stichting Orthomoleculaire Educatie, op 63-jarige leeftijd overleden aan de gevolgen van kanker.

Voormalig registeraccountant Nieuwenhuis was een zakenman met een missie. Vanaf zijn eerste kennismaking met de orthomoleculaire geneeskunde en dito voedingsleer, begin jaren tachtig van de vorige eeuw tijdens gezondheidsproblemen, raakte hij overtuigd van de enorme mogelijkheden die 'deze tak van wetenschap' kon bieden voor de gezondheid van de mens, maar ook voor de gezondheidszorg als geheel. Hij stelde zich dan ook tot doel deze kennis zo breed mogelijk te verspreiden. Zijn eerste stap in die richting was de publicatie van het boekje *Orthomoleculaire voeding* in de Ankertjes-serie, dat nu, 20 jaar na verschijning in 1984, door Ankh Hermes nog steeds wordt herdrukt. Daarna volgden vele publicaties en boeken, waaronder *Vrije radicalen, schakels tussen voeding en ziekte* (Orthos Media, 1992), een van de eerste lekenboekjes over de vrije radicalen pathologie in het Nederlands taalgebied. De inleiding werd geschreven door de geschifte cel- en chelatietherapeut dr. J.G. Defares, de nummer zes van de Grootsten der Twintigste Eeuw. In een recensie in *Skepter* (juni 1993; 45-46) liet farmacoloog Van Noordwijk geen spaan heel van het 269 pagina's tellende broddelwerk. Volgens Nieuwenhuis was aspirine geen lichaamsvreemde stof, terwijl ook de vitamines lichaamseigen zouden zijn! Van Noordwijk sprak van een propagandageschrift, dat er uit ziet als een wetenschappelijk werk.

In 1984 bood een Engelse fabrikant hem het exclusieve verkooprecht voor Nederland aan van een bekend merk voedingssupplementen. Na enige aarzeling besloot Nieuwenhuis zijn goed betaalde baan op te zeggen en het importeurschap op zich te nemen. Zoals het een goed accountant betaamd richtte hij verschillende bedrijfjes en stichtingen op zoals hierboven al genoemd.

Er moest een klantenkring en afzetgebied worden gecreëerd en Nieuwenhuis richtte speciaal daartoe in 1987 de Stichting Orthomoleculaire Educatie op. Ook was er een groot tekort aan therapeuten die zijn middelen konden voorschrijven en om de consumptie van zijn orthomoleculaire voedingssupplementen te bevorderen zette de voortvarende zakenman in 1985



R. Nieuwenhuis

de cursus 'Basiskennis Orthomoleculaire Voedingsleer' op, later uitgewerkt en omgedoopt tot 'Integrale Opleiding Orthomoleculaire Geneeskunde'. Deze cursus trekt nog steeds belangstelling en heeft inmiddels al meer dan 1000 'gecertificeerden' opgeleverd. (Er is nu eenmaal geen vakgebied dat zoveel charlatans aantrekt als de geneeskunde) De eerste editie van Houtsmullers boek over diens wonderdietet werd door het AOV gesponsord en ook via zijn kanalen te koop aangeboden aan de perifer gevestigde 'therapeuten'. Daarnaast richtte Nieuwenhuis in 1986 het tijdschrift *De Orthomoleculaire Koerier* op, waarvan hij hoofdredacteur werd. Medewerkers van dit blad waren en zijn o.m. Houtsmuller, Valstar, Copius Peereboom, Van Ramshorst en andere aanhangers van de orthomoleculaire heilsleer. Hij stelde zich vierkant achter Houtsmuller op tijdens de rechtszaak en beleed ook zijn geloof in het 'candida-syndroom', de 'hypoglycaemie' en het nut van de 'levend bloedanalyse' bij de diagnostiek ervan. Met dat laatste onderwerp maakte hij zich tijdens een tv-optreden in 1987 volkomen belachelijk. Ten tijde van de rechtszaak-Houtsmuller betoogde hij emotioneel dat - mocht Houtsmuller zich ook in hoger beroep niet kunnen vrijpleiten van die etikettering - het begrip 'kwakzalver' voor hem nooit meer hetzelfde zou zijn.

Toen in het begin van de jaren negentig bleek dat de Nederlandse overheid van plan was een meer restrictieve regeling voor de distributie van voedingssupplementen in te voeren, richtte Ruud Nieuwenhuis de stuurgroep 'Vrije verkrijgbaarheid essentiële nutriënten' op. De inspanningen van deze stuurgroep leidde uiteindelijk in 1993 tot een tamelijk soepele vitamine-regeling in de Warenwet.

In 1995 schreef hij het rapport *Tekorten in de Nederlandse voeding* (uitgave Stichting Orthomoleculaire Educatie), dat in 1995 aan minister Borst-Eilers werd aangeboden. Bij het schrijven van dat boek kreeg de autodidact Nieuwenhuis medewerking van ir. A.A. van Ramshorst, voedingskundige, en... mr. N.H. de Vries, jurist en rechter (een geharnaste Moerman-aanhanger). De twee 'Eindconclusies' van het rapport lieten zich raden: 'Conclusie I: De gemiddelde Nederlander gebruikt geen evenwichtige voeding. Maar zelfs als hij dat wel zou doen (eten volgens de Voedingswijzer van VoVo), dan nog krijgt hij lang niet de aanbevolen hoeveelheid van vele essentiële voedingsstoffen binnen. Vrijwel de gehele Nederlandse bevolking kampt met kleine of grotere tekorten in de voeding aan essentiële vitamines, mineralen en sporelementen. Deze tekorten zullen onvermijdelijk leiden tot (ernstige) gezondheidsproblemen. Conclusie II: Indien ook de uit hoofde van milieu- en voedingsvervuiling noodzakelijke extra behoefte aan voedingsstoffen wordt

ingecalculeerd, kan de conclusie niet anders zijn dan dat de gehele Nederlandse bevolking met middelgrote tot grote tekorten aan vele vitamines, mineralen en sporelementen kampt.' De minister was niet onder de indruk.

In 2002, toen zijn gezondheid al sterk te wensen overliet, viel Nieuwenhuis de titel 'Orthomoleculaire man van het jaar' ten deel en mocht hij tijdens een congres in Ede de bijbehorende 'Orthomoleculaire Trofee' uit handen van MBOG-voorzitter drs. Anne Jans in ontvangst nemen.

Hij was daarmee - aldus stelde Wolfgang Diekstra, medewerker Orthos Media en eindredacteur van *De Orthomoleculaire Koerier* in zijn 'In memoriam' op de SOE-website - bijzonder verguld. Het was voor hem de langverwachte erkenning voor zijn jarenlange inspanningen voor de verbreiding van de orthomoleculaire visie en voor de kwaliteit van de orthomoleculaire geneeskunde en natuurlijk zijn strijd voor een liberale vitaminewetgeving.

Nieuwenhuis - uit hetzelfde ondernemershout gesneden als die twee anderen die met hem De Grote Drie van de 'orthomoleculaire beweging' in ons land vormden, Schuitemaker en Rath - laat een bloeiend bedrijf achter en zijn opvolger zal het niet makkelijk hebben. Dat hij ruste in vrede. ●

C.N.M. Renckens

● Kort ●

Rechterlijke uitspraak Raad van State Pyrrusoverwinning voor de homeopathie

Het College ter Beoordeling van Geneesmiddelen dat, zoals wij in het vorige nummer berichtten, door de Raad van State in het ongelijk werd gesteld inzake de door het CBG verplicht gestelde etiketten op homeopathica met een goedgekeurde indicatie, heeft zijn nieuwe gedragslijn m.b.t. deze middelen bekendgemaakt. Voortaan wordt het fabrikanten die de etiketten niet meer willen aanbrengen op de door hen geregistreerde artikel 6 middelen verboden nog enige indicatie te vermelden. De homeopathieproducenten hebben onder leiding van VSM hun hand overspeeld en zullen nu of de etiketten 'vrijwillig' moeten blijven aanbrengen óf op hun Aconitum D6, SRL gelei, Famosan, Echinaforce e.d. óf geen indicatie meer mogen vermelden, zodat de leek en de drogist maar moeten raden wat er moet worden afgeleverd.

Gezien de ontbrekende werkzaamheid van de middelen lijdt de volksgezondheid van deze nieuwe regel geen enkele schade. Of dat ook voor de omzet van deze middelen zal gelden, dat lijkt ons minder zeker.

De nieuwe richtlijn krijgt per 1 november kracht van wet. Hij kwam tot stand na nauw overleg met het ministerie van VWS, waar tegenwoordig een frisse wind waait. Met de homeopathie heeft de huidige minister weinig op en hij loopt daarmee politiek ook maar weinig risico. Van enig publiek verzet tegen de nieuwe richtlijn is geen sprake en het begint er op te lijken, dat de homeopathie, die aartsvijand van onze Vereniging, langzamerhand ter ziele zal gaan. Makkelijk zal zij zich echter niet gewonnen geven en vanuit de WHO dreigen nieuwe initiatieven om de bedreigde kwakzalverij van 'schudden en verdunnen, jongens' te hulp te schieten. Waakzaamheid blijft derhalve geboden. ●

CR