

# Duurzaam: oude wijn in nieuwe zakken

*Hans van Asperen*

**Tijdens het symposium dat de VtdK organiseerde op 10 oktober 2009, viel de term 'duurzame geneeskunde', kennelijk een nieuw fenomeen in de wondere wereld van de alternatieve, respectievelijk integratieve geneeskunde ofwel CAM. De VtdK vat deze begrippen meestal samen onder de naam kwakzalverij, in de specifieke betekenis die zij aan dit woord geeft.**

Het woord 'duurzaam' wekt verwachtingen. Vaak wordt het gebruikt in relatie tot energieopwekking, milieukwesties et cetera en helaas vaak ten onrechte. Dat het woord nu ook gekoppeld wordt aan geneeskunde is een veeg teken.

*Van Dale* geeft als betekenissen van 'duurzaam' onder andere: 'bestemd om te duren', 'berustend op hechte grondslagen', 'lang aanhoudend', 'gedurig', 'voor lange duur'.

Op basis van die omschrijvingen zou men welhaast moeten concluderen dat patiënten die zijn genezen ten gevolge van duurzame behandelingen, nu langdurig zijn gevrijwaard van kwalen, en dat nu eindelijk eens het definitieve bewijs wordt verkregen voor de werkzaamheid van alternatieve behandelwijzen. Of moet men misschien 'duurzaam' begrijpen in de zin van langdurige, prijzige behandelingen? Dat laatste is waarlijk niet te hopen.

**Llink** • Zoekt men op het internet via Google naar duurzame geneeskunde, dan komt men als eerste uit bij de website van het notoire IOCOB, de 'grootste objectieve website voor complementaire en alternatieve geneeskunde'. Op die site blijkt de inmiddels bijna ter ziele gegane omroep Llink de duurzame geneeskunde te propageren. 'Llink blijft bestaan. En krijgt meer uitzendingen. Dat is belangrijk want Omroep Llink steunt duurzame geneeskunde. CAM-geneeskunde = Complementaire en Alternatieve Geneeskunde = duurzame geneeskunde. Omroep Llink zet zich al jaren in voor een duurzame wereld. Op radio en televisie. En in die duurzame wereld hoort ook duurzame geneeskunde.'

**Functionele geneeskunde** • Als tweede 'gegoogelde' site is daar dan de site van de Praktijk voor Functionele Geneeskunde, die 'gaat' voor groene en duurzame geneeskunde. H.G. Bodde (een bekende naam, lezers!) en zijn medewerkers laten ons het volgende weten: 'Wij bieden natuurgeneeskunde, homeopathie,

nutritionele (orthomoleculaire)- en biofysische geneeskunde op een zo hoog mogelijk niveau. Samenvattend kan dit genoemd worden: functionele geneeskunde. Dit is tegenwoordig een nieuw (maar niet regulier erkend) specialisme. Het houdt zich bezig met het opsporen van diepere oorzaken van klachten en ziektes en het behandelen daarvan [...] We kijken naar functiestoornissen van systemen, zoals het energieproductiesysteem, het ontgiftingssysteem enz. De vraag is dan: welke systemen zijn in het bijzonder gestoord en waardoor? De huidige reguliere geneeskunde is meer gericht op het bestrijden van ziekteprocessen, dat is soms onvermijdelijk (pijn, risico's etc.). Maar veel mensen hebben daar onvoldoende baat bij, want [...] de oorzaken van hun kwaal worden niet gevonden, of er kan geen klinische diagnose worden gesteld, of ze willen, wegens bijvoorbeeld bijwerkingen, proberen minder medicijnen nodig te hebben [...]. Voor al die patiënten willen we proberen hulp te bieden, zo mogelijk op basis van de wetenschap, in ieder geval zonder bovennatuurlijke pretenties. Maar wel met een open geest voor nieuwe ontwikkelingen, bijvoorbeeld vanuit de natuurkunde! Bijna dagelijks kijken we daarom naar de studies in de belangrijkste medische en wetenschappelijke tijdschriften d.m.v. zoekacties op internet. Daarnaast nemen we kennis van het werk van natuurkundige en biologische pioniers op het terrein van de biofysische geneeskunde en passen dat op een kritische en overdachte wijze, waar mogelijk en verantwoord en altijd in overleg met u, toe. Daartoe moeten, zeker bij chronische ziekten, drie vragen worden beantwoord: 1. wat komt het lichaam tekort? (bijvoorbeeld vitamines, mineralen, enzymen etc.); 2. wat hoort niet in het lichaam te zitten? (bijvoorbeeld zware metalen); 3. welke systemen zijn verzwakt en moeten geholpen worden? Het gaat hierbij om het vinden van de oorzaken van klachten en ziektes! We onderzoeken dat in de

praktijk met twee methoden: 1. anamnese (medische vragen), lichamelijk onderzoek en, zo nodig, biochemisch bloed-, urine-, speeksel- en ontlastingonderzoek; 2. biofysisch onderzoek volgens de richtlijnen van de energy medicine en BIT (bioinformatietherapie). Behandelen doen we door middel van voedings- en leefstijladvies met aandacht voor lichaam en geest, met voedingssupplementen, homeopathische middelen, plantengeneeskunde (fytotherapie) en met biofysische apparatuur, als boven genoemd. En altijd vanuit ruime kennis en ervaring van en in de reguliere geneeskunde! Alles op basis van het principe: bevorderen van het zelfherstel, passend bij het normale functioneren van het lichaam ('groen') en bedoeld als duurzame verbetering zonder dat, zover mogelijk, onderdrukkende medicijnen nodig zijn. En dit vanuit een 35-jarige ervaring in de reguliere geneeskunde als huisarts en vanuit een zoveel mogelijk wetenschappelijk vertrekpunt, echter met oog voor vernieuwende denkbeelden, zij het met de nodige kritische houding! Bedenk: in de opleiding tot arts leer je veel over ziektes en hun bestrijding en dat op een heel goede en wetenschappelijke wijze en dat is onmisbaar! Maar je leert vrijwel niets over de principes van de zelfgenezing, hoe werkt dat? Hoe kan je dat bevorderen? Hiertoe moet je je verdiepen in de systeembioïologie, dus in processen, zoals ontgiftig, energieproductie [...]. Maar ook in de regulatie van de communicatie tussen cellen door informatievelden, al is dat onderwerp voor de meeste artsen nog onbekend terrein. Hebt u een chronisch gezondheidsprobleem? Spreekt het bovenstaande u aan? Bent u bereid tijd en geduld te investeren in de puzzel, hoe uw gezondheid verbeterd kan worden? Zoekt u daarvoor een ervaren, regulier opgeleid, arts

met een uitvoerige ervaring als huisarts? Een vriendelijke, informele sfeer, waarin op uw vragen in alle rust wordt ingegaan? Een arts, die aanvullende opleidingen heeft gedaan in homeopathie, acupunctuur, biofysische geneeskunde, orthomoleculaire geneeskunde etc?'

Vooral erg boeiend wordt het als we even bij de 'FAQ's' op deze site kijken.

**Vraag:** 'Is wat u doet wel wetenschappelijk bewezen?'

**Antwoord:** 'Er is veel meer wetenschappelijk bewijs dan wel wordt gedacht, de leerboeken van dit vak bevatten duizenden wetenschappelijke referenties. Wat betreft de biofysische geneeskunde: deze beroept zich op de quantumfysica en die is dusdanig moeilijk, dat ik niet vind dat je van daaruit een wetenschappelijk bewijs kunt postulieren. Hier speelt een rol of je in de denkwijze van deze zogenaamde quantumgeneeskunde kunt vinden en of de praktische resultaten bevredigend zijn'.

En zo, lezers, zijn we terug bij af. De quantumfysica zou de oplossing misschien kunnen bieden. Helaas is die wetenschap nu eenmaal zo moeilijk dat je daaruit niet een wetenschappelijk bewijs kunt destilleren. Kennelijk is het probleem met het introduceren van 'quantumgeneeskunde' opgelost.

Mijn verhaal wordt eentonig. Want u zult er als doorgewinterd VtdK-lid na het lezen van bovenstaande citaten toch wel van overtuigd zijn dat het ook nu weer oude wijn in nieuwe zakken is. En dat is jammer, want ik had me zo op een duurzame doorbraak verheugd, met een normaal (en dus groen) functionerend lichaam. ●

*H.G.P. van Asperen is gepensioneerd apotheker*